

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ г. АПАТИТЫ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №15»**

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
протокол № 7 от 19.05.2023

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора школы
от 19.05.2023 № 318

Советом школы
протокол № 4 от 23.03.2023

**П О Л О Ж Е Н И Е
о режиме занятий обучающихся
МБОУ СОШ № 15 г.Апатиты**

1. Общие положения

1.1.Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Апатиты «Средняя общеобразовательная школа №15» (далее – школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2.Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3.Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1.Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2.Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2-10 классах – не менее 34 недель, 9,11 классах – 33 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.3.Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий – 2.

2.4.После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул оставляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные спортивные каникулы и дополнительные каникулы для учащихся первого класса предоставляются учащимся в феврале месяце. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

2.5.Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня

3. Режим занятий

3.1.Обучение в школе ведется:

в 1 классах:

- 5-дневная учебная неделя, первая смена, начало занятий в 08.30 (в период полярной ночи в 09.00);
- продолжительность урока в первом полугодии первого класса не превышает 35 минут, во втором полугодии не более 40 минут, после каждого академического часа обучающимся предоставляется перерыв продолжительностью не менее 10 минут;
- динамическая пауза в середине учебного дня продолжительностью 40 минут;
- работа групп продленного дня до 18.00.

во 2-11 классах:

- 5-дневная учебная неделя, первая смена, начало занятий в 08.30 (в период полярной ночи в 09.00);
- продолжительность урока – 40 минут, в период полярной ночи – 35 мин; продолжительность перемены на которых организовано питание обучающихся – 20 минут, остальные не менее 10 минут;
- допускается проведение занятий не с первого урока.

3.2.Расписание звонков утверждается директором два раза в год: начало года и период полярной ночи.

3.3.Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.4.Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для учащихся не позднее 20.00.

3.5.Изменения в расписании звонков, уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1.При проведении учебных занятий по английскому языку (2-11 классы), технологии, физической культуре, по информатике и ИКТ, иных курсов и дисциплин (модулей) допускается деление классов на группы.

4.2.Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3.При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз. Обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее ЭСО).

4.4.Занятия физической культурой проводятся в зале и на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам - Приложение 1 (приложение СанПин 1.2.3685-21).

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, кобщему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 %.

5.Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1.При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2.Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не

допускается.

5.3.Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4.Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2.Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.

6.3.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

7.1.Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-е классы - безотметочное обучение;
- 2-11 классы – балльное оценивание.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

7.2.Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.

7.3.Промежуточная аттестация учащихся осуществляется в соответствии с Положением о системе оценок, формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации учащихся, осваивающих основные общеобразовательные программы в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами общего образования

7.4.Перевод учащихся в следующий класс осуществляется по решению Педагогического Совета школы в соответствии с его компетенцией, определенной Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Приложение 1

Рекомендации по проведению занятий физической культурой,
в зависимости от температуры и скорости ветра,
на открытом воздухе в зимний период года
(Приложение к СанПин 1.2.3685-21)

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 – 10 м/с	при скорости ветра более 10 м/с
до 12 лет	– 11 – 13° С	– 7 – 9° С	– 4 – 5° С	Занятия не проводятся
12 – 13 лет	– 15° С	– 11° С	– 8° С	
14 – 15 лет	– 18° С	– 15° С	– 11° С	
16 – 17 лет	– 21° С	– 18° С	– 13° С	